

| | | | |
|-----------|---|---|---|
| 教科 | 保健体育 | 対象学年 | 3学年 |
| 科目 | 体 育 | 単位数 | 2単位 |
| 概要 ねらい | <p>・高校3年生としてふさわしい体力の維持・向上をはかる。</p> <p>・運動に親しみ、楽しむことができるように興味関心を深めさせる。</p> <p>・安全に留意して運動を行うことができるように、それぞれの種目における危険の有無、安全に対する留意点を理解させる。</p> | 教科書・使用教材 | 現代高等保健体育（大修館） |
| | | 授業の進め方 | <p>・各自が種目を選択し、自ら考え、工夫して活動できるように授業を進める。</p> <p>・ゲームを通して、チーム及び各自の課題発見・課題解決に向けて練習方法を工夫し、実践する。</p> <p>・教師は適切な助言をし、生徒の活動が適切に行われるように指導する。</p> |
| | | 評価の観点・方法 | <p>・体育理論に関しては、「関心・意欲・態度」「思考・判断」「知識・理解」の3つの観点から評価を行う。また、その他の領域については、「関心・意欲・態度」「思考・判断」「運動の技能」「知識・理解」の4つの観点から評価を行う。</p> |
| 単位数 | 2単位 | | |
| | 男・女 | | |
| 年間の授業内容 | 1 学期 | 選択体育1 陸上競技 実技試験 | 上記種目より1種目選択 |
| | | 選択体育2 球技(ゴール型) バasketボール、サッカー 球技(ネット型) テニス、バレーボール 球技(ベースボール型)ソフトボール | 種目導入時2時間 体づくり運動 上記種目より1種目選択 |
| | | 体育理論 I | |
| | 2 学期 | 選択体育2 球技(ゴール型) バasketボール、サッカー 球技(ネット型) テニス、バレーボール 球技(ベースボール型)ソフトボール | 上記種目より1種目選択 |
| | | 選択体育3 球技(ゴール型) バasketボール、サッカー 球技(ネット型) バレーボール、バドミントン、卓球 球技(ソフトボール型) ソフトボール ダンス(創作ダンス) | 種目導入時2時間 体づくり運動 上記種目より1種目選択 |
| | | 体育理論 II | |
| | 3 学期 | 選択体育4 球技(ゴール型) バasketボール 球技(ネット型) バレーボール、バドミントン、卓球 器械運動 (マット運動) 武道(柔道、剣道) | 種目導入時2時間 体づくり運動 上記種目より1種目選択 |
| | | 実技試験及び発表による評価 | 上記種目より1種目選択 |
| | | 体育理論 III | |